

# XP Maxamum

Proteinersättning vid PKU



# XP Maxamum

XP Maxamum är en fenylalaninfri proteinersättning i pulverform för tillredning av dryck. Avsedd för kostbehandling av fenylketonuri (PKU) hos barn över 8 år, vuxna samt gravida. Innehåller essentiella och icke essentiella aminosyror, kolhydrat, vitaminer, mineraler och spårämnen. XP Maxamum finns i smakerna neutral och apelsin. XP Maxamum måste kompletteras med naturligt protein, vätska och andra näringsämnen enligt ordination från läkare eller dietist, för att täcka patientens behov av fenylalanin och övriga näringsämnen.

## XP Maxamum innehåller per 100 g pulver

- 297 kcal
- 39 g proteinekvaliteter (47 g aminosyror)
- 34 g kolhydrat från socker och glukossirap
- <0,5 g fett

## ANVÄNDNING

XP Maxamum skall användas i samråd med dietist eller läkare. Det dagliga intaget fördelas jämnt över dagen och produkten bör intas i samband med måltid. Vatten eller annan kompletterande dryck bör serveras i samband med intag.

## TILLREDNING

Blanda rekommenderad mängd pulver med lite vatten och blanda därefter gradvis ner resterande mängd vatten tills pulvret är helt upplöst, alternativt håll vatten i en shaker, tillsätt pulvret och skaka kraftigt.

Rekommenderad spädning är 20 g pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 100 ml. För att säkerställa fullgod acceptans rekommenderas att man börjar med en spädning med 14 g pulver utspätt i vatten till en slutvolym på 100 ml. Bipackad blå skopa innehåller 50 ml (35 g).

## FÖRVARING

Öppnad burk förvaras torr, ej över normal rumstemperatur. Öppnad burk används inom 1 månad. Tillredd näring kan förvaras i kylskåp upp till ett dygn. Bäst-före-datum anges som dag-mån-år.

## INGREDIENSER

Socker<sup>a</sup>, torkad glukossirap<sup>b</sup>, L-arginin L-aspartat, L-lysin acetat, L-leucin, L-tyrosin, kalciumglycerofosfat, L-prolin, L-valin, glycin, citronsyra<sup>a</sup>, L-Isoleucin, L-glutamin, glukossirap<sup>a</sup>, L-treonin, L-serin, trikaliumcitrat, L-histidin, L-alanin, aromämnen<sup>a</sup>, L-cystin, magnesiumvätefosfat, N-acetyl L-metionin, L-tryptofan, natriumklorid, trinatriumcitrat, kolinbitartrat, socker<sup>b</sup>, emulgeringsmedel (sojalecitin), magnesium L-aspartat, magnesiumacetat, taurin, järnsulfat, askorbinsyra, sötningsmedel (acesulfam K)<sup>a</sup>, inositol, zinksulfat, L-karnitin, kromsulfat, nikotinamid, mangansulfat, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, kopparsulfat, pyridoxinväteklorid, tiaminväteklorid, riboflavin, färgämne (rödbetsrött och betakaroten)<sup>a</sup>, vitamin A-acetat, folsyra, natriummolybdat, kaliumjodid, D-biotin, natriumväteselenit, vitamin K1, vitamin D3, cyanokobalamin

<sup>a</sup> Avser XP Maxamum apelsin smak

<sup>b</sup> Avser XP Maxamum neutral

Näringsvärde	XP Maxamum		
	Per 100 g	Per 51 g	
<b>Energi</b>	Kcal kJ	297 1260	152 642
<b>Fett (E%)</b>	g	<0,5	<0,25
<b>Kolhydrat (E%)</b>	g	34	17
varav sockerarter	g	3,1	16
<b>Proteinekvaliteter (E%)</b>	g	39	20
<b>Aminosyror</b>			
L-alanin	g	1,7	0,9
L-arginin	g	3,2	1,6
L-asparaginsyra	g	3	1,5
L-cystin	g	1,2	0,6
L-glutamin	g	5,2	2,7
Glycin	g	3	1,5
L-histidin	g	1,8	0,9
L-isoleucin	g	2,8	1,4
L-leucin	g	4,8	2,4
L-lysin	g	3,7	1,8
L-metionin	g	0,8	0,4
L-fenylalanin	g		
L-prolin	g	3,4	1,7
L-serin	g	2,1	1,1
L-treonin	g	2,4	1,2
L-tryptofan	g	0,9	0,5
L-tyrosin	g	4,2	2,1
L-valin	g	3,1	1,6
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	560 (24,3)	286
Kalium	mg (mmol)	700 (17,9)	357
Klorid	mg (mmol)	560 (15,8)	286
Kalcium	mg (mmol)	670 (16,8)	342
Fosfor	mg (PO4 mmol)	670 (21,6)	342
Magnesium	mg (mmol)	285 (11,9)	145
Järn	mg	23,5	12
Zink	mg	13,6	7
Koppar	mg	1,4	0,7
Mangan	mg	2,1	1,1
Molybden	µg	107	55
Selen	µg	50	25
Krom	µg	50	25
Jod	µg	107	55
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg-RE	710	362
Vitamin D	µg	7,8	4
Vitamin E	mg a-TE	5,2	2,7
Vitamin C	mg	90	46
Vitamin K	µg	70	36
Tiamin	mg	1,4	0,7
Riboflavin	mg	1,4	0,7
Niacin	mg-NE	28,6	7
Pantotensyra	mg	5	2,5
Vitamin B6	mg	2,1	1,1
Folsyra	µg	500	255
Vitamin B12	µg	3,6	1,8
Biotin	µg	140	71
<b>Övriga näringsämnen</b>			
Karnitin	mg	0,02	0,01
Kolin	mg	321	164
Inositol	mg	85,7	43,7
Taurin	mg	0,15	0,08
Osmolalitet	mOsmol/kg H2O	690 mosm/kg <sup>a</sup> , 1000 mosm/kg <sup>b</sup> 800 mosm/kg <sup>c</sup> , 1000 mosm/kg <sup>d</sup>	

a) Avser neutral vid spädning 1:7 100 g pulver + 700 ml vatten

b) Avser neutral vid spädning 1:5 100 g pulver + 500 ml vatten

c) Avser apelsin smak vid spädning 1:7

d) Avser apelsin smak vid spädning 1:5

## BESTÄLLNING

XP Maxamum kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt via telefon: 08-24 15 30, fax: 019-76 62 330, e-post: [order@nutricia.se](mailto:order@nutricia.se) eller webshop: [www.nutricia.se/order](http://www.nutricia.se/order)

Produkt	Smak	Best nr	Antal/förp
XP Maxamum	Apelsin	21 20 01	1 burk à 500 g
XP Maxamum	Neutral	26 67 34	1 burk à 500 g