

# PK Aid-4 Phlexy-10

Proteinersättning vid PKU



# PK Aid-4

PK Aid-4 är ett fenylalaninfritt neutralt pulver avsett för personer med PKU i alla åldrar. PK Aid-4 består av essentiella och icke essentiella aminosyror med undantag för fenylalanin. För att täcka behovet av fenylalanin och övriga näringsämnen behöver PK Aid-4 kompletteras med annan mat, men även med tillskott av vitaminer och mineralämnen vid sidan om maten.

## PK Aid-4 ger per 5 g skopa

- 16,7 kcal
- 3,95 g proteinekvaliteter
- 0,2 g kolhydrat
- 0 g fett

## Dosering

Doseringen är individuell och bör göras i samråd med läkare eller dietist. Tillhörande skopa i burken ger 5 g pulver.

## Tillredning och användning

Rekommenderad spädning av PK Aid 4 är 1:20, dvs 1 skopa à 5 g spås med 100 ml vatten vilket ger en osmolalitet 349 mOsm/kg H<sub>2</sub>O. PK Aid-4 kan intas i en mer koncentrerad form men bör då tas i anslutning till annat vätskeintag. Används omedelbart efter tillredning eller förvaras tillredd i kylskåp under max 24 tim.

## Förvaring

PK Aid-4 förvaras torrt i rumstemperatur. Öppnad förpackning används inom 1 månad. Utgångsdatum anges på burkens undersida med ordningsföljden dag, månad, år.

## Ingredienser

L-lysin, L-aspartat, L-leucin, L-tyrosin, L-prolin, L-arginin, L-valin, L-isoleucin, glycin, L-treonin, L-glutamin, torkad glukossirap, L-serin, L-histidin, L-alanin, L-cystin, N-acetyl-L-metionin, L-tryptofan, taurin, L-carnitin.

# Phlexy-10

Phlexy-10 är aminosyratillskott fritt från fenylalanin och avsett för kostbehandling av barn och vuxna med fenylketonuri (PKU). Phlexy-10 finns i form av tablett och i form av pulver som blandas till dryck. Drycken finns i 3 olika smaker, svartvinbär/äpple, tropisk och citrus. För att täcka behovet av fenylalanin och övriga näringsämnen behöver Phlexy-10 kompletteras med annan mat. Då Phlexy-10 inte innehåller vitaminer och mineraler behöver även vitamin- och mineraltillskott tillsättas vid sidan av maten.

## Phlexy-10 Drink Mix (1 påse) alternativt Tablett (10 st) innehåller

- 69 kcal (gäller Drink Mix)
- 38 kcal (gäller tablettarna)
- 8,3 g proteinekvaliteter
- 10 g aminosyror
- 8,8 g kolhydrat (gäller Drink Mix)
- 0,65 g kolhydrat (gäller tablettarna)
- 0 g fett

## Beställning

PK Aid-4 och Phlexy-10, kan köpas på apotek. Apoteken beställer i sin tur via KD Pharma. Vårdenheter kan beställa direkt från Mediq Sverige AB, Box 900, 745 25 Enköping  
Tel: 0771-999 888 • Fax: 0171-41 49 99  
www.mediqverige.se/nutritionportalen  
E-post: ks.sjukvard@mediqverige.se

Nutricia Nordica AB, Box 1348, 111 83 Stockholm  
Tel: 08-24 15 30 • Fax: 08-24 18 80  
E-post: info@nutricia.se • www.nutricia.se

## Dosering

Doseringen är individuell och bör göras i samråd med läkare eller dietist.

## Rekommenderad spädning

### Phlexy-10 Drink Mix

1 påse (20 g pulver) utspätt i vatten till en slutvolym av 100 ml ger 1172 mOsm/kg H<sub>2</sub>O.

## Ingredienser Phlexy-10 Drink Mix

Sackaros, L-lysin aspartat, L-leucin, L-tyrosin, aromämnen, L-prolin, L-arginin, L-valin, citronsyra\*, L-isoleucin, glycin, äppelsyra, L-treonin, L-glutamin, glukossirap, L-serin, L-histidin, L-alanin, L-cystin, N-acetyl-L-metionin, L-tryptofan, emulgeringsmedel (sojalecitin), taurin, L-carnitin, sötningsmedel (natriumsackarinat E954), färgämne (rödbetsrött E162), β-karoten\*\*.

\* Avser Phlexy-10 Drink tropisk smak

\*\* Avser Phlexy-10 Drink svartvinbärsmak

## Ingredienser Phlexy-10 Tablett

Cellulosa, L-leucin, L-tyrosin, L-lysinhydroklorid, L-prolin, L-arginin, L-valin, L-asparaginsyra, delvis försväld majsstärkelse, L-isoleucin, glycin, L-treonin, L-glutamin, L-serin, L-histidin, L-cystin, metylcellulosa, N-acetyl-L-metionin, akaciakåda, L-metionin, stearinsyra, magnesiumstearat, glycerol, taurin, L-carnitin.

## Förvaring

Phlexy-10 Drink Mix och Tablett lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst före datum anges på förpackningen som dag-mån-år.

## Näringsvärde

		PK Aid-4	Phlexy-10	
		100 g	Drink Mix 20 g	Tablett 10 tabl
<b>Energi</b>	kcal	334	69	38
	kJ	1420	291	160
Proteinekvaliteter	g	79	8,33	8,33
Aminosyror	g	95	10	10
<b>Kolhydrat</b>	g	4,5	8,8	0,65
	- varav sockerarter	g	0,4	0,05
<b>Fett</b>	g	–	–	0,2
<b>Kostfiber</b>	g	–	–	3,0
<b>Mineraler</b>				
Natrium	mg (mmol)	–	<1,0	–
Kalium		–	7 (0,18)	–
Klorid	mg (mmol)	–	–	178 (5,1)
Magnesium	mg (mmol)	–	–	3,5

Produkt	Antal/Förp	Best. nr	
PK Aid-4	1 burk à 500 g	75 10 94	
Phlexy-10 Drink Mix			
	Svartvinbär/äpple	30 påsar à 20 g	77 77 55
	Tropisk	30 påsar à 20 g	75 10 10
	Citrus	30 påsar à 20 g	75 10 02
Phlexy-10 Tablett	75 tablett	78 00 43	