

# PKU Anamix Junior

# PKU Anamix Junior LQ

Fenylalaninfri proteinersättning  
för barn 1–10 år vid PKU



# PKU Anamix Junior

PKU Anamix Junior är en fenylalaninfri proteinsättning i burk alternativt i portionspåsar med pulver för tillredning av dryck, avsedd för kostbehandling av fenylketonuri (PKU) hos barn från 1–10 år. Innehåller en balanserad blandning av essentiella och icke essentiella aminosyror, kolhydrat, fett, vitaminer, mineraler och spårämnen. Berikad med den essentiella fettsyran DHA (dokosaheksaensära) och kostfiberblandningen MF6. Proteinsättningen måste kompletteras med ordinerad mängd naturligt protein för att täcka behovet av fenylalanin. PKU Anamix Junior finns i fyra smaker: neutral, choklad, skogsbär och vanilj. PKU Anamix Junior i förpackningen 400 g burk finns endast i neutral.

## PKU Anamix Junior innehåller per portionsförpackning (36 g)

- 132–135 kcal
- 4,5 g fett från raps-, solros-, kokos- och encellig olja med hög andel dokosaheksaensära (65 mg DHA) (31 E%)
- 10,0–11,5 g kolhydrat (33 E%)
- 4 g kostfiber MF6 (6 E%)
- 10 g proteinekvalenter (30 E%)

## ANVÄNDNING OCH TILLREDNING

Som proteinsättning i kostbehandlingen av fenylketonuri (PKU) till barn från 1–10 år. Proteinsättningen bör intas i samband med måltid och det dagliga intaget av PKU Anamix Junior bör fördelas jämnt över dagen. 1 skopa från burken ger 9 g.

## Blanda 36 g pulver (1 påse) med 100 ml kallt vatten till en slutvolym på ca 126 ml.

- Tvätta händerna och använd rena redskap.
- Mät upp rekommenderad mängd pulver och vatten i en behållare.
- Förslut behållaren och skaka tills pulvret är helt upplöst.
- Tillredd näring förvaras i kylskåp max 24 timmar.
- Skaka eller rör om i näringen strax innan servering.

## DOSERING

Doseringen är individuell och bör alltid göras i samråd med dietist eller läkare.

## FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Öppnad förpackning lagras torrt, ej över normal rumstemperatur och ej i direkt solljus. Se bäst före datum på kartongens framsida alternativt burkens botten (dag-månad-år).

## INGREDIENSER

Torkad glukossirap, glutenfri kostfibermix (oligofruktos, inulin, resistent stärkelse, cellulosa, gummi arabicum, **sojapolsackarider**), raffinerat vegetabiliskt fett (solrosolja med hög andel oljesyra, rapsolja, MCT-fett (kokos- och eller palmkärnolja), solrosolja), L-alanin, glycin, aromämne, L-glutamin, L-tyrosin, kalciumfosfat (dibasisk), L-lysinacetat, L-treonin, L-leucin, L-prolin, L-cystin, L-arginin, L-valin, L-isoleucin, trikaliumcitrat, trinatriumcitrat, L-serin, kalciumklorid, L-metionin, L-histidin, maltodextrin, kolinbitartrat, magnesiumvätefosfat, magnesium-L-aspartat, emulgeringsmedel (E472c, solroslecitin), L-tryptofan, encellsolja med hög andel dokosaheksaensära, smakförstärkare (E296)<sup>3</sup>, trikaliumcitrat, L-askorbinsyra, sötningsmedel (sukralos)<sup>1,2,3</sup>, M-inositol, taurin, järnsulfat, L-karnitin, zinksulfat, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, nikotinamid, färgämne (E150d<sup>1</sup>, E162<sup>1,3</sup>), kopparsulfat, tiaminhydroklorid, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, retinylacetat, antioxidanter (E304, E306, E307), folsyra, kaliumjodid, natriummolybdat, natriumselenit, kromklorid, vitamin D<sub>3</sub>, vitamin K<sub>1</sub>, cyanokobalamin.

- 1 Avser chokladsmak
- 2 Avser vaniljsmak
- 3 Avser bärsmak
- 4 Avser neutral smak



PKU Anamix Junior kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [www.nutricia.se/order](http://www.nutricia.se/order), e-post: [order@nutricia.se](mailto:order@nutricia.se) telefon: 08-25 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Produkt	Smak	Best nr	Antal/förp
PKU Anamix Junior	Skogsbär	90 03 36	30 påsar à 36 g
PKU Anamix Junior	Choklad	90 03 37	30 påsar à 36 g
PKU Anamix Junior	Vanilj	90 03 38	30 påsar à 36 g
PKU Anamix Junior	Neutral	90 03 39	30 påsar à 36 g
PKU Anamix Junior	Neutral	69 10 90	400 g

# PKU Anamix Junior LQ

PKU Anamix junior LQ är en dryck utan fenylalanin avsedd för kostbehandling av fenylketonuri (PKU) hos barn från 1–10 år. Innehåller övriga essentiella och icke essentiella aminosyror, fett, kolhydrat, vitaminer, mineraler och spårämnen. PKU Anamix junior LQ är speciellt berikad med den essentiella fettsyran DHA (dokosaheksaensära). PKU Anamix junior LQ med apelsin smak är förpackad i en återförslutningsbar flaska innehållande 125 ml. PKU Anamix junior LQ måste kompletteras med naturligt protein för att täcka behovet av fenylalanin.

## PKU Anamix Junior LQ Innehåller per förpackning (125 ml)

- 118 kcal
- 4,8 g fett från solros-, raps-, valnötsojla och vegetabilisk encellsolja med hög andel DHA (60 mg), (36E%)
- 8,8 g kolhydrat (30E%)
- 10 g proteinekvalenter (34E%)

## ANVÄNDNING OCH TILLREDNING

Som proteinsättning i kostbehandlingen av fenylketonuri (PKU) till barn från 1–10 år. Skaka flaskan väl före användning. Det dagliga intaget av PKU Anamix junior LQ skall fördelas jämnt över dagen. Proteinsättningen bör intas i samband med måltid.

## DOSERING

Doseringen är individuell och bör alltid göras i samråd med dietist eller läkare.

## FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Öppnad förpackning förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Serveras lämpligen väl kyld och direkt efter öppnandet. Öppnad förpackning förvaras i kylskåp och konsumeras inom 6 timmar.

## INGREDIENSER

Vatten, sackaros, vegetabiliskt fett (solros-, raps- och valnötsojla), aromämne, torkad glukossirap, kalciumglycerofosfat, L-lysinacetat, L-leucin, L-prolin, L-arginin, trinatriumcitrat, L-glycin, L-tyrosin, trikaliumcitrat, L-asparaginsyra, smakförstärkare (E330), L-valin, L-isoleucin, L-alanin, L-serin, L-treonin, emulgeringsmedel (E471, E472e sojalecitin), L-histidin, kalciumklorid, stabiliseringsmedel (E460, E412, E415), magnesiumacetat, L-cystin, N-acetyl-L-metionin, L-tryptofan, L-askorbinsyra, vegetabilisk encellsolja med hög andel dokosaheksaensära (DHA), kolinbitartrat, taurin, trikaliumcitrat, järnsulfat, zinksulfat, M-inositol, sötningsmedel (E955), nikotinamid, L-karnitin, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, kopparsulfat, mangansulfat, pyridoxinhydroklorid, antioxidanter (E304, E307), tiaminhydroklorid, riboflavin, vitamin Acetat, natriumselenit, kaliumjodid, kromklorid, folsyra, natriummolybdat, D-biotin, vitamin K1, vitamin D3, cyanokobalamin.



PKU Anamix Junior LQ kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [www.nutricia.se/order](http://www.nutricia.se/order), e-post: [order@nutricia.se](mailto:order@nutricia.se) telefon: 08-25 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Produkt	Smak	Best nr	Antal/förp
PKU Anamix Junior LQ	Apelsin	21 04 81	36 x 125 ml

PKU Anamix Infant är förskrivningsbar på livsmedelsanvisning för barn under 16 år.

Näringsvärde		PKU Anamix Junior per 100 g	PKU Anamix Junior per portionspåse 36 g	PKU Anamix Junior LQ per flaska (125 ml)
<b>Energi</b>	Kcal	367 (375) <sup>4</sup>	132 (135) <sup>4</sup>	118
	kJ	1538 (1572) <sup>4</sup>	554 (566) <sup>4</sup>	497
<b>Fett (E%)</b>	g	12,5	4,5	4,8
varav				
– mättat	g	2	0,72	0,76
– enkelomättat	g	8,2	3	3
– fleromättat	g	1,8	0,65	0,56
därav				
– Dokosahexaensyra (DHA)	mg	180	65	60
Förhållandet n6:n3		2,6:1		4,2:1
<b>Kolhydrat (E%)</b>	g	30 (32) <sup>4</sup>	10,8 (11,5) <sup>4</sup>	8,8
varav sockerarter	g	3,1 (3,3) <sup>4</sup>	1,1 (1,2) <sup>4</sup>	7
<b>Kostfiber (E%)</b>	g	11,2	4	0,31
<b>Proteinekvivalenter (E%)</b>	g	28	10	10
<b>Salt</b>	g	0,77	0,28	0,28
<b>Aminosyror</b>				
L-alanin	g	4,76	1,71	0,59
L-arginin	g	1,74	0,62	1
L-asparaginsyra	g	0,42	0,15	0,88
L-cystin	g	1,9	0,69	0,26
Glycin	g	4,59	1,65	0,94
L-histidin	g	0,7	0,25	0,4
L-isoleucin	g	1,4	0,5	0,63
L-leucin	g	2,24	0,81	1,06
L-lysin	g	1,85	0,67	0,81
L-glutamin	g	3,36	1,21	0
L-metionin	g	0,73	0,26	0,17
L-prolin	g	2,24	0,81	1
L-serin	g	1,2	0,43	0,55
L-treonin	g	2,52	0,91	0,53
L-tryptofan	g	0,42	0,15	0,21
L-tyrosin	g	2,66	0,96	0,94
L-valin	g	1,68	0,6	0,69
<b>Mineraler</b>				
Natrium	mg (mmol)	308 (13,4)	111 (4,8)	234 (10,1)
Kalium	mg (mmol)	490 (12,5)	176 (4,5)	338 (8,6)
Klorid	mg (mmol)	448 (12,6)	161 (4,5)	181 (5,1)
Kalcium	mg (mmol)	1078 (26,9)	388 (9,7)	326 (8,1)
Fosfor	mg (PO4 mmol)	708 (22,8)	255 (8,2)	165 (5,3)
Kalcium/Fosfor ratio		1:5		2,1
Magnesium	mg (mmol)	123 (5,1)	44,3 (1,8)	56,9 (2,3)
Järn	mg	10,9	3,9	4,9
Zink	mg	5,3	1,9	3,5
Koppar	mg	0,62	0,22	0,36
Mangan	mg	1	0,36	0,28
Molybden	µg	28	10,1	14,9
Selen	µg	30,8	11,1	19,3
Krom	µg	11,2	4	9,6
Jod	µg	139	50	34,5
<b>Vitaminer</b>				
Vitamin A	µg-RE	420	151	196
Vitamin D	µg	21	7,6	4,9
Vitamin E	mg a-TE	8,4	3	2,1
Vitamin C	mg	42	15,1	19
Vitamin K	µg	14	5	8,6
Tiamin	mg	0,73	0,26	0,33
Riboflavin	mg	0,73	0,26	0,38
Niacin	mg-NE	9	3,2	8,7
Pantotensyra	mg	4,2	0,26	1,4
Vitamin B6	mg	0,73	0,26	0,44
Folsyra	µg	210	75,6	34,5
Vitamin B12	µg	1,3	0,45	0,45
Biotin	µg	11,2	4	12,1
<b>Övriga näringsämnen</b>				
Karnitin	mg	24	8,64	6,5
Kolin	mg	224	80,6	27,6
Inositol	mg	56	20,2	12,1
Taurin	mg	49	17,6	48,3
Osmolalitet			1340	1540

4 avser Neutral smak